

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции	
Понедельник	1-4	19	Салат из свежей помидоров с растительным маслом	35	60	
		492	Плов из курицы	344	180	
		686	чай с лимоном и сахаром	55	200/15/7	
			Хлеб пшеничный	125	50	
	5-9	приём пищи - горячий завтрак	492	плов из курицы	581	300
			686	чай с лимоном и сахаром	55	200/15/7
				Хлеб пшеничный	125	50

Утверждаю  
 Директор школы С. Г. Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции	
Четверг	1-4	16	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	33	60	
		300	каша манная молочная вязкая с изюмом со сливочным маслом	302	200/6	
		699	напиток апельсиновый	86	200	
			плоды свежие	47	100	
			Хлеб пшеничный	125	50	
	5-9	приём пищи - горячий завтрак	300	каша манная молочная вязкая с изюмом со сливочным маслом	380	250/8
			699	напиток апельсиновый	86	200
				Хлеб пшеничный	125	50

Утверждаю  
 Директор С .Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции	
Вторник	1-4	19	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	35	60	
		471	фрикадельки мясные	90	50	
		332	Макароны отварные со сливочным	262	200/7	
		648	кисель плодово-ягодный	119	200	
			Хлеб пшеничный	75	30	
	5-9					
		471	фрикадельки мясные	134	75	
		332	Макароны отварные со сливочным маслом	262	200/7	
		648	кисель плодово-ягодный	119	200	
			Хлеб пшеничный	125	50	

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции	
Пятница	1-4	16	салат из свежих огурцов с	33	60	
		311	каша молочная "дружба" со	232	200/5	
		631	компот из яблок	99	200	
			Хлеб пшеничный	125	50	
			плоды свежие	47	100	
	5-9		631	каша молочная " Дружба" со	290	250/8
		84	булочка сдобная	217	75	
		631	компот из яблок	109	200	
			хлеб пшеничный	75	30	

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда		Масса порции
				ккал	
Вторник	1-4	16	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	33	60
		297	каша гречневая рассыпчатая со сливоч	198	150/5
		471	фрикадельки мясные	90	50
		693	какао с молоком	135	200
			Хлеб пшеничный	125	50
		5-9	297	каша гречневая рассыпчатая со сливоч	303
		471	фрикадельки мясные	134	75
		693	какао с молоком	135	200
			Хлеб пшеничный	75	30

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда		Масса порции	
				ккал		
Пятница	1-4	19	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	35	60	
		311	Каша рисовая молочная жидкая со сли	215	200/5	
		639	компот из сухофруктов	171	200	
			Хлеб пшеничный	125	50	
			плоды свежие	47	100	
		5-9	311	Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	247	230/6
			639	компот из сухофруктов	171	200
			Хлеб пшеничный	125	50	

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции
Среда	1-4	260	гуляш из куриного филе	168	80
		297	каша рисовая рассыпчатая со сливочн	184	150/5
		16	салат из свежих огурцов с растительнь	33	60
		631	чай с сахаром	53	200
			Хлеб пшеничный	75	30
	5-9	260	гуляш из куриного филе	210	100
		297	каша рисовая рассыпчатая со сливочным маслом	246	200/7
		631	чай с сахаром	53	200
			хлеб пшеничный	75	30

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции
Среда	1-4	19	салат из свежих помидоров с растительным маслом	35	60
		260	гуляш из куриного филе	168.1	80
		332	макароны отварные со сливочным маслом	172	150/5
		631	компот из яблок	109	200
			Хлеб пшеничный	75	30
	5-9	260	гуляш из куриного филе	210	100
		332	макароны отварные со сливочным маслом	262	200/7
		631	компот из яблок	109	200
			Хлеб пшеничный	125	50

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.Галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда	ккал	Масса порции
Понедельник	1-4	16	салат из свежих огурцов с растительным маслом	33	60
		451	Котлеты из говядины	218	100
		297	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	198	150/5
		631	чай с сахаром	53	200
			Хлеб пшеничный	75	30
	5-9	451	Котлеты из говядины	218	100
		297	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	303	230/8
		631	чай с сахаром	53	200
			Хлеб пшеничный	75	30

Утверждаю  
 Директор школы С.Г.галимзянова

День недели	Класс	№ рец.	Наименование блюда		Масса порции	
				ккал		
Четверг	1-4					
		205	котлеты рубленые из птицы	131	100	
		332	макароны отварные со сливочным мас	262	200/7	
		648	кисель п/я	119	200	
			хлеб пшеничный	75	30	
	5-9					
		205	котлеты рубленые из птицы	131	100	
		332	макароны отварные со сливочным маслом	229	200/7	
		648	кисель п/я	119	200	
			хлеб пшеничный	125	50	